

### **U7/ U9 :**

Lieu des entrainements : Gymnase de Crêts en Belledonne

Premier entrainement :

- **Mercredi 13 Septembre 14h00 à 15h30 pour le groupe G1**
- **Vendredi 15 Septembre 17h00 à 18h30 pour le groupe G2**

### **U11 :**

Lieu des entrainements : Gymnase de Crêts en Belledonne

Premier entrainement : **Mercredi 13 Septembre 17h00 à 18h30**

### **U13M :**

Lieu des entrainements : Gymnase de Crêts en Belledonne

Premier entrainement : **Mercredi 6 Septembre 18h30 à 20h30**

### **U13F :**

Lieu des entrainements :

- Gymnase de Crêts en Belledonne pour la séance du Mercredi
- Gymnase de Goncelin pour la séance du Lundi

Premier entrainement :

- **Mercredi 6 Septembre 15h00 à 16h30**
- **& lundi 18 Septembre 18h30 à 20h00**

### **U15M :**

Lieu des entrainements : Gymnase du collège d'Allevard

Premier entrainement : **Vendredi 15 Septembre 18h45 à 20h30**

### **U15F :**

Lieu des entrainements :

- Gymnase de Crêts en Belledonne pour la séance du Vendredi
- Gymnase de Goncelin pour la séance du Lundi

Premier entrainement :

- **Vendredi 1 Septembre 18h30 à 20h30**
- **& Lundi 11 Septembre 18h30 à 20h00**

### **U17M :**

Lieu des entrainements : Gymnase du collège d'Allevard

Premier entrainement : **Vendredi 15 Septembre 20h30 à 22h15**

### **U18F :**

Lieu des entrainements :

- Gymnase de Goncelin pour la séance du Mercredi
- Gymnase de Crêts en Belledonne pour la séance du Lundi

Premier entrainement :

- **Mercredi 30 Août 19h00 à 20h30**
- **Lundi 4 Septembre 18h45 à 20h15**

### **Sénior F :**

Lieu des entrainements : Gymnase de Crêts en Belledonne

Premier entrainement : **Lundi 4 Septembre 20h30 à 22h30**